



VOETREFLEX + SHIATSU

BASISCURSUS “DUBBELDUBBEL”

Misschien heb je zelf wel eens een ontspannende voetreflex- of shiatsubehandeling ontvangen en dacht je: dat zou ik ook wel willen kunnen!

In deze laatste basiscursus voor de zomer krijg je de kans om grepen uit deze twee massagetechnieken te leren en te combineren. Voor gebruik in huiselijke kring. Ervaring is niet nodig.

Tip, kom samen met je partner, dochter of vriendin zodat je het geleerde direct toe kan passen.

Tijdens deze vier lessen gaan we niet aan de slag via een vooropgezet schema. Jullie wensen bepalen de inhoud van de lessen. Wat wil je weten, leren of oefenen? Stijve schouders ontspannen, punten bij verkoudheid, grepen bij lage rugpijn? Het leuke is: al deze kwaaltjes kun je zowel met shiatsu als voetreflex heel goed behandelen.

Het wordt meer dan ooit een interactieve cursus: Docent/cursist, geven/ontvangen, leren/ontspannen. “Dubbeldubbel” dus!

TIJD, LOCATIE, KOSTEN

Locatie: CSMBK, Mient 277, Den Haag,

Woensdag 19.30 – 22.00 uur

15 juni, 22 juni, 29 juni, 6 juli 2016

Je financiële bijdrage voor 4 lessen is: € 100,-

Inschrijven via www.csmbk.nl/cursussen/basiscursussen.

CSMBK - MIENT 277 - 2564 KM DEN HAAG - 06-36309293 - INFO@CSMBK.NL - WWW.CSMBK.NL

CULTURELE STICHTING VOOR MASSAGE EN BEWEGINGSKUNSTEN

