

C.S.M.B.K.

Culturele Stichting voor Massage en BewegingsKunsten

Programma Ameland Workshop 2010

Thema: WATER, Lichaamsvloeistoffen

Vrijdagmiddag 19 februari 2010

14.00 - 15.00	Kennismaken docenten, deelnemers, bestuur.	Allen
15.00 - 17.00	Lezing, lichaamsvloeistoffen met celzouten	MJ
19.00 - 20.00	Pilates /stretching	AJ
20.00 - 22.00	Voetreflex zonemassage	AB

Zaterdag 20 februari 2010

08.00 - 09.00	Stretching	NS
09.00 - 12.00	Ervaringsanatomie	AJ
12.00 - 13.00	Lunchpauze	
13.00 - 15.00	Shiatsu hoofddocent Water en Gezondheid	YM + HH
15.15 - 17.15	Do-in buiten	NS
19.30	Aanvang buffet, aansluitend feest	

Zondag 21 februari 2010

08.00 - 09.00	Stretching - Pilates /	A J
09.00 - 12.00	CranioSacraal les	TH
12.00 - 13.00	Lunchpauze	
13.00 - 14.00	Gezamenlijke les/stage met Aikido o.l.v. alle Sensei Peter Bacas †, oprichter, directeur CSMBK	ter nagedachtenis
14.00 - 15.45	Shiatsu hoofddocent Water en Gezondheid	YM + HH
16.00 - 17.45	Special: Watsu, shiatsu in water	MH
18.00 - 19.00	Diner	
20.00 - 22.00	Voetreflex	AB LB

Voor hen die maandag weer moeten werken : laatste afvaart zondag Ameland 18.30 uur.

C.S.M.B.K.

Culturele Stichting voor Massage en BewegingsKunsten

Maandag 22 februari 2010

08.00 - 09.00	Stretching / Qiqong	LB
09.00 - 11.00	Shiatsu hoofddocent	YM + HH
11.00 - 13.00	Special	NS + BB
13.00 - 14.00	Lunchpauze	
14.30 - 17.00	Voetreflex	AB
18.00 - 19.00	Diner	
19.00 - 21.00	Voetreflex / Shiatsu / consulten verplicht voor de studenten stageverslag voor studenten o.l.v. AB, NS, HH,AJ	

Dinsdag 23 februari 2010

08.00 - 09.00	Stretching	
09.00 - 11.00	Special Dynamisch masseren in shiatsu	Hvd.H
11.00 - 11.30	Afsluiten, zaal opruimen	Allen

Doordeweekse afvaarttijden Ameland - Holwerd : 12.30 uur of 16.30 uur of 18.30 uur

Docenten

	Afgekort	
Shiatsu, hoofddocent	YM	Yoshinori Miyashita Sensei
Assistent Yoshi San	HH	Hans v.d. Herik
Pilates, Shiatsu, Ervaringsanatomie	AJ	Annemieke Jonas
Shiatsu Do/in	NS	Nelleke Staal
Shiatsu	BB	Bram Bakker
Voetreflex	AB	Anja Bökenkamp
Voetreflex, Qigong	LB	Lina Belezhkova
Maria Jonker	MJ	Lezing
Truus Hoogendoorn	TH	Craniosacraal
Mariska Hammerstein	MH	Watsu

Opleidingsinstituut voor Namikoshi Shiatsu- en Voetreflexmassage, HBO-niveau
FONG geaccrediteerd. Aangesloten bij NSE (Namikoshi Shiatsu Europa)